

宝満ラポール 大野城通信

平成27年5月発行

発行者 荒木

新緑のまぶしい季節がやってきました。あざやかに色づいた桜の花も散りま

宝満ラポール大野城にもそんな新しい緑が、この春入職した方もいます。早く紹介させていただきます。皆様のおかげで、笑顔が溢れています。また、今年も早くお会いしたいです。

		
荒木 正嘉	川崎 萌	佐々木 健司
今年の4月に赴任いたしました。こちらで調理の腕を磨き、自宅でも頼りになる夫・父親を目指し、精進して参ります。	毎日笑顔で皆さんの癒しとなれるように、若さを生かして何事にも一生懸命頑張ります(^_^)	介護の仕事を始め、色々な経験をさせていただき楽しく出来ています。後々資格などを取る為にも、もっともっと頑張りたいと思っています。



3
〜
4月

り、今春に宝満ラポール大野城で行われたイベントの様子です。地域の皆様にもご参加いただき、地域行事にこちらがご参加させていただく等、様々な催し事を今後とも予定いたしております。

クローバープラザ内のレストランへの外食行事。皆さんきれいに完食です！





5月

地域の方々にもご参加いただき、皆さんと一緒に楽しくお肉をいただきました！！

天候にも恵まれ、絶好のBBQ日和でした。



次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



- ①「あ」と口を大きく開く
- ②「い」と口を大きく横に広げる
- ③「う」と口を強く前に突き出す
- ④「べ〜」と舌を突き出して下に伸ばす

①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける。

巷で流行りの「あ・い・う・べ〜」体操

最近、テレビや新聞等で話題の「あ・い・う・べ〜」体操、一般的な誤嚥予防とあわせて、花粉症や喘息等の病気にも効果的と言われています。気軽に出来る体操なので、皆様も是非ご自宅でお試しいただき、お気軽にご利用いただけます。お気軽にご利用いただけます。お気軽にご利用いただけます。

8月 そうめん流し・花火

7月七夕・シヨツピング

6月父の日・外食

5月母の日・ピクニック

今後の行事予定



『介護報酬改正』に伴う
料金変更について

3月に1度の介護保険の法改正、今年度施行されたこと、4月からのご利用料金の変更、余儀なくされることとなり、誠に感
謝いたします。誠に感
謝いたします。

管理者 前川晃輝



宝満ラポール大野城通信へ
ご愛読の皆様へ