

# 特別養護老人ホームちくしの荘

## ちくしの爽ルーム

機能訓練室

### 7月1日より利用時間拡大

### 月～金曜日

### 13時～16時

祝日  
除く

筋力アップ!

料金無料!

介護予防!

ダイエット!

- 運動機器: 上肢・下肢の筋力トレマシン  
ウォーキングマシン/自転車/ストレッチ体操マット等
- 体調管理: 血圧計・体重計有り
- その他: 更衣室有り(シャワーなし)
- 持参品: 上履きの運動靴、タオル、水分補給のできるもの
- ◆事前に予約などは必要ありませんが、最初に事務所にてご登録をお願い致します。

問い合わせ先  
〒818-0024 筑紫野市原田462  
092-926-2811

特別養護老人  
ホームちくしの荘