



# 社会福祉法人宝満福祉会 機能訓練特化型デイサービス リハプラス

# 7月号


**5月1日OPEN**

## リハプラスのご紹介


### トレーニングの流れ（イメージ）

朝の部	9:00	15分 9:15	30分 9:45	30分 10:15	30分 10:45	30分 11:15	15分 11:30	15分 11:45	30分 12:15
昼の部	13:45	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:15	16:30	17:00

来所



運動メニューの確認




バイタルチェック

皆で体操


ウォーミングアップ

有酸素運動



脳トレ

個別トレーニング



クールダウン

バイタルチェック

次回の予定確認

帰宅

## リハプラスの特徴

- ◆理学療法士が在中し、個別機能訓練が中心！
- ◆脳梗塞リハビリワンのノウハウも活用！
- ◆10名定員なので、ゆっくり過ごせてしっかり運動できる。
- ◆クリニックが併設なので安心
- ◆明るい室内なので、明るい気持ちになれる。

5月1日にOPENしたばかりのデイサービスですので手探り感がありますが、ご利用者様一人一人向き合いながら効果的なご支援を行っております。例えば、脳梗塞で入院されリハビリを経て、ご利用を開始された方においては、約1か月の利用ですが、車いすから歩行器の生活へと移行しつつあります。そんな、改善していく姿にスタッフ一同感動をしております。まだまだ登録者は少ないので、個別訓練をしっかり受けたい方は、今がチャンス！お待ちしております！

ブログもやっておりますので、是非宝満福祉会のホームページからアクセスしてください！

NEWS/BLOG お知らせ ブログ QRコードでも！

TOP > お知らせ・ブログ > 『リハプラスってこんなところ』



2019.06.15 [ 』リハプラス』  
皆さんこんに

## 併設の脳梗塞リハビリワンも元気に営業中

脳梗塞になる前と同じ生活を送りたい！ 身体のマヒを改善したい！

身体麻痺や痛みの改善を絶対に諦めたくない方へ

**60** 古田式 日間改善 脳梗塞リハビリ

マンツーマンリハビリ 週3回 120分 スターツリハビリからのアプローチ