



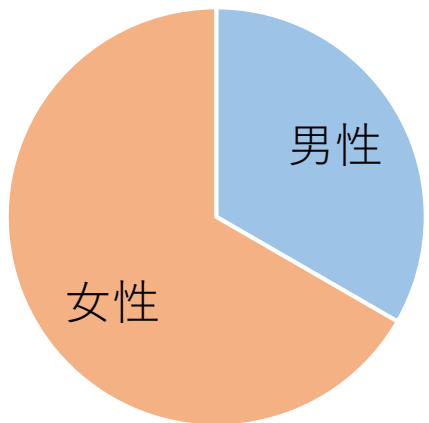
# 社会福祉法人宝満福祉会 機能訓練特化型デイサービス リハプラス

# 8月号

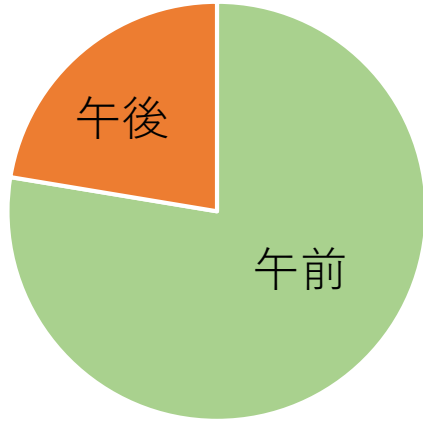
## 令和元年5月1日OPEN

### 利用状況の紹介

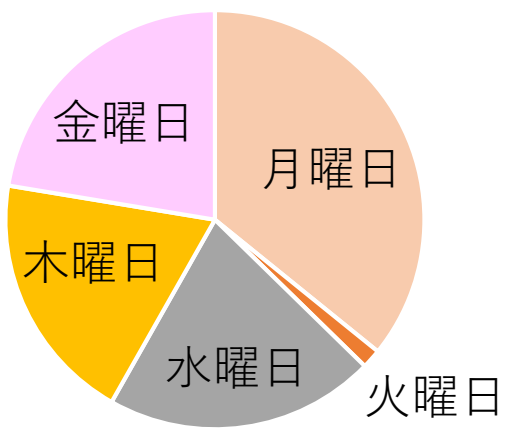
男女比



午前午後利用比



曜日別利用比



オープンしてから3ヶ月目の利用傾向をお知らせ致します。まだまだ、どの時間も余裕はありますが、午後がゆっくりでき、火曜日がとても空いています。年代は50～80代、介護度は要支援1～要介護3の方が利用されています。

### 掲示板

宝満福祉会では、7月16日～8月9日にインターンシップとして、香港の大学生の受け入れを行っています。日本の文化や香港との福祉の違いを学ぶことが目的です。香港では、中国語と英語が基本ですので、実習中は英語での対応が半分となります。英語、日本語、中国語を教えてくださいましたので、一部紹介します。

日本語：元気でね    日本語：やっぺごらん！  
 英語：Good luck!    英語：Try it!  
 中国語：祝你好運    中国語：試一試



何となく雰囲気でも分かりそうな漢字もあります。英語を使うことがありますが、翻訳アプリに頼っています。

### ちょっといい体操のご紹介

#### 肩こり体操編 ～肩回し～



肩こりにオススメな体操です。手順は①両手を肩に乗せる。②手を肩から離さず、肘をゆっくり大きく回す。③肘を回すときには、首筋から背中にかけての筋肉の動きを意識する。④5回程度回したら逆回転。肩こり解消のポイントは、日ごろからの姿勢が大事ですが、筋肉を動かして血流を良くすることです。痛みがある場合は、即中止してください。

### ブログやってます

週1回以上は更新しておりますので、是非ご覧になって下さい。

### NEWS/BLOG お知らせブログ

TOP > お知らせ・ブログ > 『リハプラスってこんなところ』



2019.06.15  
『リハ  
皆さんこんに



### 併設の脳梗塞リハビリワンも元気に営業中：姿勢の改善もやってます

施設見学随時OK!



脳梗塞リハビリワン