



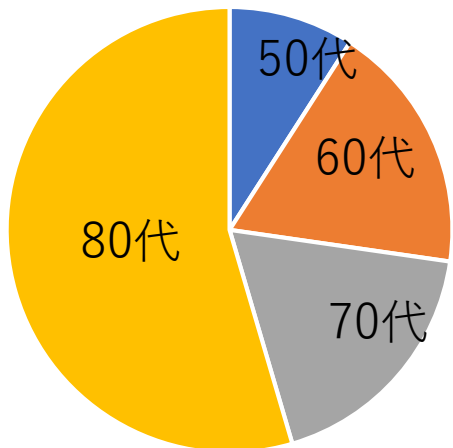
社会福祉法人宝満福祉会 機能訓練特化型デイサービス リハプラス

10月号

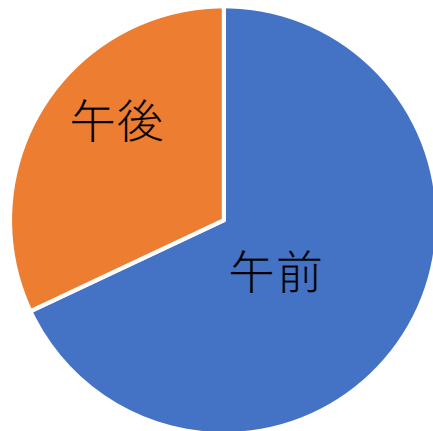
令和元年5月1日OPEN

利用状況の紹介

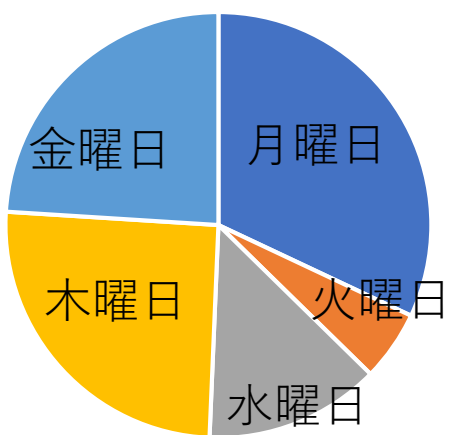
介護度



午前午後利用比



曜日別利用比



9月の利用傾向をお知らせ致します。8月から若干午後の利用が増えました。年代は50～80代、女性がやや多いです。要支援と要介護は半々。まだまだどの時間も余裕はありますが、午後と火曜日が個別指導がしっかり受けられますよ！

お知らせ

10月からの消費税増税に伴う、基本単価の変更をお知らせ致します。

介護度	令和元年9月末までの単位数 (基本単価)	令和元年10月以降の単位数 (基本単価)
要支援1	1,647単位(1月につき)	1,656単位(1月につき)
要支援2	3,377単位(1月につき)	3,393単位(1月につき)
要介護1	407単位	409単位
要介護2	466単位	469単位
要介護3	527単位	530単位
要介護4	586単位	589単位
要介護5	647単位	651単位

例) 介護1の月12回利用

※個別機能訓練加算1と2、介護報酬加算1
利用者負担 9月まで6,759円

→10月から6,787円 = 28円増

皆さまにはご負担をおかけ致しますが、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

ちょっといい体操のご紹介

体幹ストレッチ編 ～お尻～



前

横

椅子に座ってできる体操です。腰痛、腰の疲れなどに効果が期待できます。ちょっときつめですが、私は好きな体操です。是非お試し下さい。

- ①右足首を左腿に置く。
 - ②膝に軽く手を置き、背筋を伸ばした状態で、息を吐きながら、体を前に倒す。
 - ③15秒程度同じ姿勢を保ち、足を入れ替える。
 - ④足首を置いているお尻付近を意識する。
- ※膝、股関節に痛みがある場合は中止して下さい。
痛いけど気持ちよい程度が良いですよ。

ホームページ開設



ようやく事業所のホームページが開設しました。料金、サービス内容が掲載されています。ブログもありますので是非！



脳梗塞リハビリワン

8月で1周年を迎えたりハビリワンは、脳梗塞後の回復を目的として利用される方が多いものの、最近ではゴルフをされてる方がコンディショニングを目的として、利用されるようになっていきます。脳梗塞でもコンディショニングでも、姿勢改善が基本となりますので、身体的機能に不安がある方は是非ご体験を！